

Mémento Compte «santé» et Bonus du compte «santé»

Le compte «santé» et le bonus du compte «santé» comprennent des prestations complémentaires à titre bénévole ayant trait à la promotion de la santé et à la prévention.

Compte «santé».

Domaines d'offre et étendue de l'offre

Domaine d'offre ¹	Economy	Balance	Premium
Famille Fitness Activité physique Divers	50%, max. CHF 300/année civile (fitness, activité physique, divers toujours à hauteur de max. CHF 150)	50%, max. CHF 500 année civile (fitness, activité physique, divers toujours à hauteur de max. CHF 250)	50%, max. CHF 500/année civile (fitness, activité physique, divers toujours à hauteur de max. CHF 350)
Check-up CSS²		1 check-up Balance toutes les 3 années civiles complètes assurées Prise en charge 80%	1 check-up Premium toutes les 3 années civiles complètes assurées Prise en charge 100%

¹ Les activités et offres soutenues figurent au verso par domaine d'offre du compte «santé».

² Offre pour les assurés ayant l'assurance d'hospitalisation myFlex Balance ou Premium combinée à l'assurance ambulatoire myFlex

Condition de l'offre

Peuvent profiter du compte «santé» les assurés qui ont conclu une assurance ambulatoire et une assurance d'hospitalisation myFlex. L'échelon d'assurance (Economy, Balance, Premium) de l'assurance d'hospitalisation myFlex détermine l'échelon de l'offre (Economy, Balance, Premium) du compte «santé».

Pour les assurés qui ont une assurance CSS standard, zoom, CSS standard plus, d'hospitalisation demi-privée et privée c'est l'échelon de l'offre Balance du compte «santé» qui est valable (mais sans check-up CSS Balance). Les prestations ainsi que le montant maximal par année ne peuvent être touchés qu'une fois, même si plusieurs produits donnant droit au compte «santé» ont été conclus.

Compte «santé».

Activités et offres soutenues par domaine d'offre (concerne cours en groupe, sauf indication contraire).

Domaine d'offre	Activité, offre	Fournisseurs CSS soutenus, remarques
Famille	Préparation à l'accouchement	Tous les moniteurs ou prestataires, pour autant que la CSS n'ait connaissance d'aucune référence négative
	Gymnastique pendant la grossesse et post-natale	
	Soins aux nourrissons, conseil en matière d'allaitement, massage pour bébés	
	Natation pour bébés et petits enfants	
	Natation parents-enfants (accoutumance à l'eau pour enfants jusqu'à l'âge de 7 ans afin de prévenir les accidents, encouragement à la motricité fine, coordination et sensibilisation à la conscience du corps)	
	Gymnastique mère/père-nourrisson/enfant	
	Accoutumance à l'eau et natation pour les enfants présentant des problèmes respiratoires	Ligue pulmonaire
	Acupuncture pour préparation à la naissance	Sage-femme ou un thérapeute RME reconnu
	Urgences pour les petits enfants	Cours des sociétés des Samaritains
Programmes de groupes multidisciplinaires pour les enfants et les adolescents souffrant d'un excès de poids	Prestataires de services régionaux de l'Association suisse des professionnels de l'adiposité des enfants et adolescents (aea)	
Fitness	Abonnements dans des centres de fitness (entraînement musculaire et d'endurance individuel à l'aide d'appareils)	Liste des prestataires de services de la CSS Abonnements annuels et semestriels
Activité physique	Pilates	Liste des prestataires de services de la CSS
	Cours d'activités physiques (sauf Nordic Walking, Tai Chi, Qi Gong)	Cours dispensés par la Ligue suisse contre le rhumatisme
	Gymnastique du dos, Spiraldynamik®, gymnastique de maintien	Liste des prestataires de services de la CSS
	Gymnastique et fitness aquatique (p.ex. aqua-jogging, aqua-pilates)	Liste des prestataires de services de la CSS
	Prophylaxie contre l'ostéoporose/Ostéogym	Ligue Suisse contre le rhumatisme, Ecoles-club Migros, hôpitaux et cliniques, liste des prestataires de services de la CSS
	Feldenkrais	Moniteurs(-trices) diplômé(e)s de l'Association suisse Feldenkrais (SFV) et liste des prestataires de services de la CSS

Domaine d'offre	Activité, offre	Fournisseurs CSS soutenus, remarques
Divers	Yoga	Moniteurs de Yoga Suisse, moniteurs conseillés par l'Association Suisse de Yoga, moniteurs conseillés par l'Association Suisse de Iyengar-Yoga et liste des prestataires de services de la CSS
	Training autogène	Moniteurs de la Société suisse des médecins et psychothérapeutes pour le training autogène et les techniques apparentées SSTA et liste des prestataires de services de la CSS
	Sophrologie (programme de détente, cours en groupe et conseils)	Moniteurs reconnus par l'Association suisse pour la sophroprophylaxie et liste des prestataires de services de la CSS
	Maîtrise du stress, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)	Psychologues et psychothérapeutes et des médecins (spécialisation psychiatrie), membres de l'association MBSR et paarlife
	Premiers secours	Sociétés de Samaritains, SSTS, Corps Sanitaire Suisse, ESU (École de Secours d'Urgence)
	Programme de réduction du poids corporel (califit)	Medgate
	Alimentation (cours et conseil individuel)	Membres de l'Association suisse des conseillers diplômés en alimentation ASDD (SVERB), diététiciens diplômés EPF, liste des prestataires de services de la CSS
	Respiration	Membres de l'Association professionnelle suisse des enseignants en respiration selon Middendorf (SBAM), de la AFS, liste de services de la CSS
	Bilan de santé (check-up) par le médecin	Médecins
	Vaccinations préventives médicalement reconnues ainsi que vaccinations recommandées par le médecin en cas de vacances et voyages à l'étranger	Médecins. Remarque: Pour des assurés myFlex, la contribution aux vaccinations est payée par l'assurance ambulatoire myFlex et non pas par le compte «santé»
	Sevrage du tabac	Ligue suisse contre le cancer, Last Cigaret Center, Association suisse contre la tuberculose et les maladies pulmonaires, Ligue Vie et Santé, ligue pulmonaire, services de santé cantonaux, Aide contre le cancer du Liechtenstein, Abaris, Tabac Stop Center, Cours de désaccoutumance au tabac Allen Carr's Easy Way
	Entraînement de tonification des muscles de la vessie et du périnée	Tous les prestataires, pour autant que la CSS n'ait connaissance d'aucune référence négative
	Zilgri	Enseignants et thérapeutes Zilgri diplômés
	Exercices de gymnastique et de natation Bechterew	Moniteurs de la Société suisse de spondylarthrite ankylosante SSSA, liste de services de la CSS
Gymnastique de natation pour la fonction cardiaque	Groupes de maintenance cardio-vasculaire reconnus par la Fondation suisse de Cardiologie	
Continuer avec confiance (progr. soutien psychosocial). Activité physique et sport pour les personnes atteintes d'un cancer	Ligue suisse contre le cancer comme prestataire de service	

Compte «santé».

Activités et offres soutenues par domaine d'offre.

Domaine d'offre	Activité, offre	Fournisseurs CSS soutenus, remarques
Check-up CSS	Bilan de santé complet sur des sujets touchant à la médecine, l'alimentation, l'activité physique et la gestion du stress. Check-up Balance: ½ jour. Check-up Premium: 1 jour (2x½ jour)	Effectué par un prestataire défini par la CSS. Autres informations: Check-up Balance via la Serviceline 0844 277 277 ou votre agence; Check-up Premium via Private Assistance 0844 277 772 ou votre agence

Bonus du compte «santé».

Domaines d'offre et étendue de l'offre.

Domaine d'offre	Etendue de l'offre
Association sportive¹ Contribution à la cotisation de membre actif d'une association sportive en Suisse ¹	50%, max. CHF 100/année civile
Piscine ouverte/couverte² Contribution à l'abonnement saisonnier ou annuel dans une piscine publique ouverte ou couverte en Suisse ²	

¹ La contribution peut être versée pour les adhésions annuelles; des contributions partielles peuvent également être versées pour les adhésions effectuées en cours d'année. Tous les types de sport ne donnent pas droit à un bonus du compte «santé». Veuillez vous renseigner auprès de la Serviceline 0844 277 277 ou de votre agence.

² La contribution peut être versée pour des abonnements, avec accès illimité pour toute la saison de baignade ou pour une année complète, à des piscines en plein air ou couvertes, accessibles au public en Suisse et avec des prix d'entrée officiels. Aucune contribution pour d'autres abonnements, entrées individuelles ou pour d'autres institutions.

Condition de l'offre

Les assurés myFlex avec compte «santé» Balance ou Premium ayant l'assurance d'hospitalisation myFlex Balance ou Premium combinée à l'assurance ambulatoire myFlex bénéficient en plus du bonus du compte «santé» dès lors qu'ils ont également conclu une assurance pour décès ou invalidité par accident avec une assurance pour médecine alternative myFlex ou une assurance pour soins dentaires de la CSS.

Les assurés couverts par l'assurance CSS standard ou l'assurance CSS standard plus, dès lors qu'ils ont conclu en plus l'assurance pour cas d'urgence, de cure et de soins, l'assurance pour médecine alternative et l'assurance pour décès ou invalidité par accident. En lieu et place de l'assurance pour médecine alternative, il est possible de choisir l'assurance pour soins dentaires. Pour les assurés couverts par l'assurance zoom, l'assurance de cure et de soins, l'assurance pour soins dentaires et l'assurance pour décès ou invalidité par accident sont nécessaires.



Informations via:

La Serviceline 0844 277 277

Votre agence CSS www.css.ch/agence

www.css.ch/comptesante

Votre portail login client sur my.css.ch

L'offre et les conditions concernant le compte «santé» et le bonus du compte «santé» sont fixées par la CSS et peuvent être modifiées par elle unilatéralement à tout moment. Perte ou modification de l'offre ou des conditions ne constituent pas un motif de résiliation. Sont exclus de la couverture les traitements que le(la) thérapeute applique sur lui(elle)-même (autothérapie), les traitements que le fournisseur de prestations dispense à sa parenté (par exemple membres de la famille en ligne ascendante ou descendante) ainsi qu'aux conjoints de ces personnes. Sont également compris dans cette exclusion les concubins ou partenaires enregistrés. La base est constituée par les informations au sujet du compte «santé» ou des prestations de services ou prestations complémentaires des conditions générales d'assurance (CGA) ou les conditions complémentaires (CC) des produits d'assurance exigés selon la loi sur le contrat d'assurance (LCA).