



## Information à la clientèle

Validité: dès le 01.01.2019 (remplace les versions précédentes)

CSS

Assurance

# Mémo pour l'assurance pour médecine alternative myFlex.

	Economy	Balance	Premium
<b>Traitements ambulatoires et stationnaires</b> Traitements de médecine complémentaire, y compris les médicaments prescrits et reconnus (frais d'hébergement, de pension et de soins exclus)	75 %, max. CHF 1000/année civile	75 %, max. CHF 3000/année civile	75 %, max. CHF 10 000/année civile
<b>Traitements avec couverture limitée</b> Certaines méthodes telles que massages médicaux et classiques avec limite séparée (figurant avec * dans la liste)	75 %, max. CHF 200/année civile	75 %, max. CHF 600/année civile	75 %, max. CHF 2000/année civile

## CSS-liste méthodes reconnues

La CSS Assurance SA n'est tenue au versement de prestations que pour les méthodes et sous-méthodes mentionnées explicitement dans l'énumération suivante considérée comme exhaustive (entre parenthèses, numéro de la méthode du RME).

Acupressure (3, 417, 4171)	Massage du point d'acupuncture (6, 401, 4011)	Technique d'Alexander (7, 400, 4001)
Acupuncture (4)**	Massage des zones réflexes (163)*	Thérapie par la couleur (76)
Acupuncture par la couleur (75)	Massage des zones réflexes du pied (81)*	Thérapie crano-sacrée (53, 407, 4071)
Acupuncture par le laser (107)	Massage rythmique (213)	Thérapie en étapes par l'oxygène (168)
Aromathérapie (11)	Massage du tissu conjonctif (34)*	Thérapie des fleurs de Bach (29)
Biofeedback (37)	Médecine anthroposophique (10)	Thérapie intermédiaire (97, 235, 2351)
Biorésonance (38)	Médicaments ayurvédiques (25)	Thérapie à médiation plastique et visuelle (114, 115, 234, 2341)
Conseil en alimentation ayurvédique (23, 57)	Mésothérapie (120)	Thérapie par la danse et le mouvement (32, 184, 231, 405, 2311, 4051)
Drainage lymphatique (manuel) (111)*	Méthode Baunscheidt (31)	Thérapie par le drame et la parole (58, 177, 232, 2321)
Electrothérapie (66)**	Modelage plastique thérapeutique (148)	Thérapie par le mouvement (selon Medau) (138)
Enveloppements/Compresse (204)	Moxibustion (Moxa) (123)	Thérapie neurale (uniquement dispensée par des médecins et des dentistes)
Equilibration vertébrale (206)	Musicothérapie (127, 128, 233, 2331)	Thérapie par l'ozone (142)
Eurythmie curative (89, 410, 4101)	Ortobionomia (139)	Thérapie respiratoire (13, 403, 4031)
Eutonie (73, 408, 4081)	Ostéopathie (141, 223, 2231)	Thérapie de théâtre de marionnettes (158)
Feldenkrais (78, 409, 4091)	Phytothérapie (145)	Tomatis (190)
Hatha-Yoga (88, 416, 4161)	Polarité (149, 412, 4121)	Trager (192)
Homéopathie (forme classique) (91, 320, 3201)	Psychomotricité (152)	Training autogène (20)
Hydrothérapie du côlon (51)	Réflexothérapie (240, 419, 4191)*	Ventouses (169)
Kinésiologie (100, 411, 4111)	Rolfing/Intégration structurale (166, 418, 4181)	
Massage An-Mo/Tui-Na (8)	Sangues (44)	
Massage ayurvédique (27, 57)	Shiatsu (172, 415, 4151)	
Massage classique (102)*	Sophrologie (174, 214)	
	Spiraldynamik (500, 501)	

## Groupes des méthodes

**Ayurvéda** (Ayur.) (22, 300, 404, 3001, 4041)  
comprenant les méthodes suivantes:

- Conseil en alimentation ayurvédique (24)
- Massage ayurvédique (28)
- Médicaments ayurvédiques (26)

**Pratiques naturopathiques** (131, 132, 360, 3601)  
comprenant les méthodes suivantes:

- Diététique (218)
- Hydrothérapie (220)\*\*
- Pratiques de massage (221)\*\*
- Thérapeutique de dérivation (219)\*\*

**Massages médicaux** (mass. méd. CC) (118)\*  
comprenant les méthodes suivantes:

- Drainage lymphatique (manuel) (112)\*
- Electrothérapie (67)\*/\*\*
- Enveloppements/Compresse (205)\*
- Hydrothérapie (95)\*/\*\*
- Massage classique (103)\*
- Massage des zones réflexes du pied (82)\*
- Massage du tissu conjonctif (35)\*

**Médecine Traditionnelle Chinoise** (MTC)  
(185, 340, 3401) comprenant les méthodes suivantes:

- Acupuncture (5, 341, 344, 3441)\*\*
- Acupuncture par le laser (108)
- Auriculothérapie (136)
- Conseil diététique (69)
- Electroacupuncture (64)
- Massage An-Mo/Tui-Na (9, 342, 344, 3441)
- Moxibustion (124)
- Phytothérapie (146, 343, 3431)
- Ventouses (170)

### Explications

Par RME la CSS entend le registre de médecine empirique (RME, Bâle).

\* Traitements avec couverture limitée (selon chiffre 3.2. des conditions complémentaires de l'assurance pour médecine alternative myFlex). La prestation pour ces traitements est imputée à la somme d'assurance annuelle maximale correspondante.

\*\* Explications au sujet des diverses méthodes:

- Acupuncture selon RME-N° 4 et 5: correspond à l'acupuncture classique
- Méthodes de dérivation selon RME-N° 219 incluent les méthodes: baunscheidtisme, sangsues, ventouses
- Electrothérapie selon RME-N° 66 et 67: seulement la forme conventionnelle
- Hydrothérapie selon RME-N° 95 et 220 comprend: affusions, ablutions, enveloppements/compresses
- Pratiques de massage selon RME-N° 221 comprend: massage classique, massage de la colonne, massage des zones réflexes, massage des zones réflexes du pied, massage des zones réflexes des muscles